

ANMELDEFORMULAR

Name

Vorname

Strasse

PLZ./Ort

Telefon/Fax

e-mail

PREISE:

Anmeldung und Einzahlung bis 19. März 2006 € 48,-

Anmeldung und Einzahlung ab 20. März 2006 € 55,-

Bei Gruppenanmeldungen ist jeder 10. gratis

Im Preis enthalten sind Mineral, Obst, Riegel und Nudelparty

Anmeldung und Einzahlung bis 19. März 2006

Anmeldung und Einzahlung ab 20. März 2006

Teilnahme Nudelparty ja nein (aus organisatorischen Gründen bitte unbedingt angeben!!!)

EINZAHLUNGEN:

Allgemeine Sparkasse OÖ, Blz. 20320, Ktnr. 15702002981

IBAN: AT192032015702002981

BIC: ASPKAT2L

Bei Überweisungen aus dem Ausland bitte IBAN und BIC nicht vergessen!

Einzahlungen gelten als verbindliche Anmeldungen und können nicht refundiert werden.

* Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler! Teilnahme bei der Veranstaltung auf eigene Gefahr!

TAE BO DAY

22. April 2006

SK Voest Sportzentrum, Lunzerstraße 74, 4030 Linz



Jude Lee



Peter Werle

ANMELDUNG:

e-mail: alexandra.wittberger@voestalpine.com

sailer@utanet.at

Fax: + 43/732/69803135

PROGRAMM



9.30 - 10.30

Good Morning Class

10.45 - 11.45

Tae Bo – Fight For Your Rights
(wenn möglich Boxhandschuhe mitbringen!)



12.00 - 13.00

Tae Bo Energie

13.00 - 13.30

Mittagspause

13.30 - 14.00

Tae Bo Philosophie



14.00 - 15.00

Funky Tae Bo

15.15 - 16.15

Final Masterclass



AB CA. 17.00

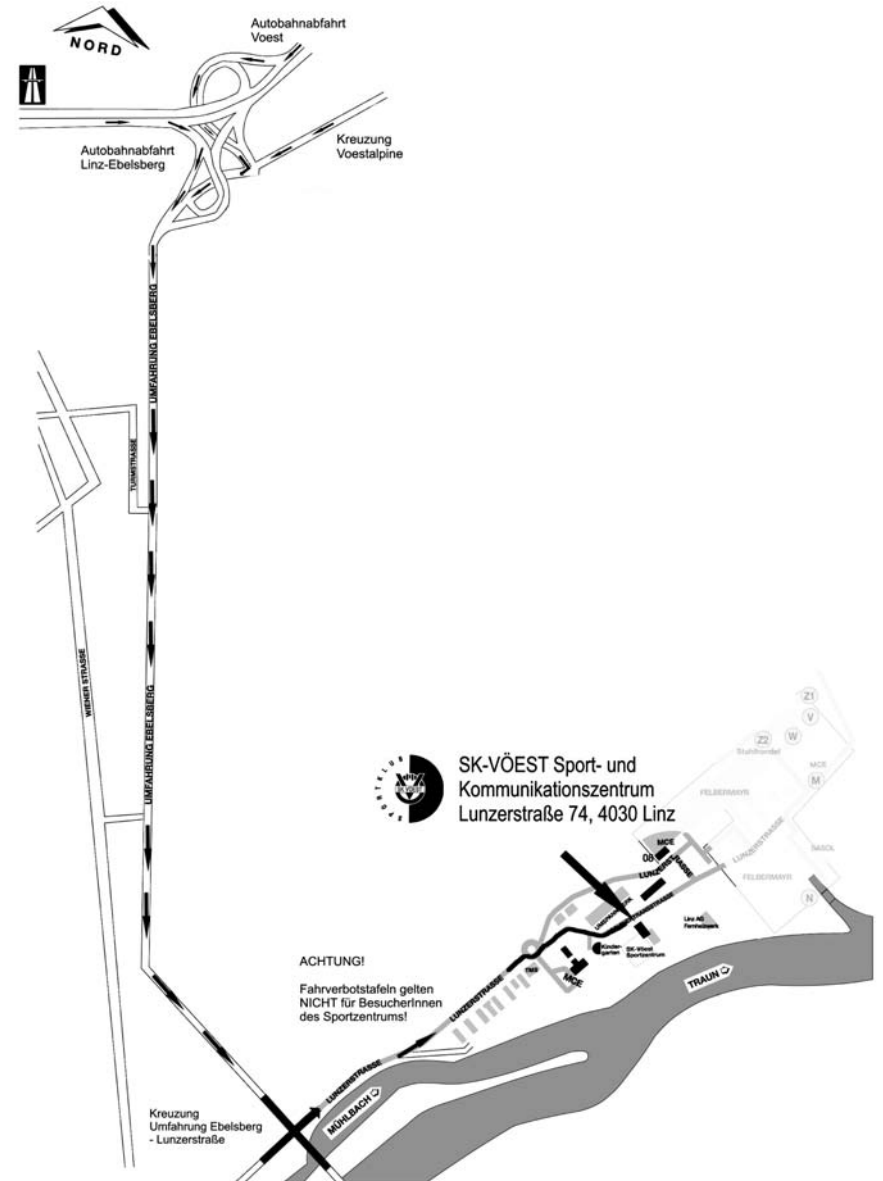
Nudelparty

(Gasthaus Seimayr, Steinackerweg 8, 4020 Linz)

Ein Tae Bo Day mit zwei Top-Referenten der IFAA, Jude Lee und Peter Werle. Es erwarten euch tolle Highlights, News und neue Ideen. Ein Training für Einsteiger, Fortgeschrittene und Instrukturen.

VERANSTALTUNGSORT:

SK Voest Sportzentrum, Lunzerstraße 74, 4030 Linz



AUSKUNFTE:

Mo + Mi 14.00 - 15.00 Uhr unter + 43/664/1706982

Do 15.00-16.00 Uhr + 43/664/4038569